

# + LA SANTÉ DES PLANTES ET LA NÔTRE SONT INDISSOCIABLES

Des plantes saines pour avoir accès à une alimentation :

- **SÛRE** : sans résidu de produits, sans toxine, ...  
Les services de l'État réalisent plusieurs dizaines de milliers de contrôles sanitaires chaque année.
- **DIVERSIFIÉE** : il est conseillé par exemple de manger 5 fruits et légumes par jour en moyenne,

• **EN QUANTITÉ SUFFISANTE**  
2400 à 2600 calories par jour  
1800 à 2200 calories par jour

- **DE BONNE QUALITÉ** : gustative et nutritionnelle, en favorisant par exemple des **produits de saison**, le tout associé à **une activité physique régulière** !

## ? LA CHAÎNE ALIMENTAIRE

Une chaîne alimentaire est une suite d'êtres vivants dans laquelle chacun mange celui qui le précède.

Fruit ► Mouche ► Lézard ► Aigle

ou  
Herbe ► Vache ► Homme

ou encore  
Herbe ► Brebis ► Lait ► Fromage ► Homme

Le premier maillon d'une chaîne est très souvent **un végétal chlorophyllien**, c'est-à-dire une plante.

# UNE PLANTE Saine POUR

# LES PLANTES SONT INDISPENSABLES À LA VIE

- Les plantes fournissent **80% des aliments** que nous consommons.
- Les plantes produisent **98% de l'oxygène** que nous respirons.
- Entre **720 et 811 millions** de personnes dans le monde ont été confrontées à la faim en 2020.  
\* FAO



## ! QUELQUES REPÈRES

blé dur	pâtes 500 g	lait brebis	fromage
1ha	7 700 pqt	10 l	1,5 kg
blé tendre	baguette 250 g	orge	bière
1ha	25 000	1ha	35 000 l

# UNE ALIMENTATION Saine

#contratsolutions

www.contratsolutions.fr

Une trajectoire de progrès pour la protection des plantes

Contrat de Solutions